



Clase de defensa personal para víctimas del Departamento de Policía de Beaverton

Información

Fechas de las clases en 2020

Martes 24 de marzo de 2020

Miércoles 13 de mayo de 2020

Clases adicionales serán programado para verano y otoño.

El horario de las clases es
6:00 p. m. - 9:00 p. m. en el
Departamento de Policía de Beaverton
(Edificio Griffith Drive)

La meta de la clase de defensa personal para víctimas del Departamento de Policía de Beaverton es mejorar la sensación de seguridad, potenciar la confianza y respaldar el proceso de recuperación de las personas de la comunidad de Beaverton que hayan experimentado incidentes difíciles o traumáticos en sus vidas (p. ej., violencia doméstica, abuso sexual, acoso o incidentes perpetrados por extraños).

La clase de tres horas se divide entre la charla en el aula y la capacitación en habilidades físicas.

La porción de la charla en el aula cubre temas como conciencia de la situación, confiar en sus instintos, fortalecerse a uno mismo como objetivo y comprender cuándo una persona está legalmente autorizada para defenderse. Al final de la clase se habla de los pros y los contras de varias herramientas defensivas. Algunas de las herramientas defensivas analizadas incluyen llaveros, linternas, aerosol OC (también conocido como atomizador de pimienta o paralizante), cuchillos, TASER civiles y armas de fuego.

La porción física de la clase incluye habilidades sencillas y altamente efectivas, con un enfoque en poder alejarse de la situación. Todos los aspectos de la parte física de la clase son opcionales y pueden adaptarse a una gran variedad de habilidades. Esta porción de la clase enseña movimientos defensivos sencillos y golpes que se basan en las habilidades motoras gruesas usando grupos de músculos grandes. Estos son dos escenarios de práctica opcionales al final de la porción de habilidades físicas de la clase.

La clase trata ser informativa y que se base en las habilidades de las personas participantes. Está diseñada a ser una herramienta de apoyo de una sola vez en el proceso de sanación después de un incidente difícil o traumático. El tiempo para el procesamiento individual de incidentes y experiencias no está incluido en el tiempo de clase. Si una persona está siendo tratada por un consejero o terapeuta, se le recomienda hablar ellos sobre esta clase antes de asistir.

La clase es impartida por personal del Departamento de Policía de Beaverton con entrenamiento especial en tácticas de defensa personal. Cada participante en la clase tendrá como pareja a un defensor de víctimas de la policía de Beaverton durante toda la capacitación. Un profesional calificado de salud mental estará disponible en el lugar durante toda la clase para los participantes, si es necesario.

La clase de defensa personal para víctimas se ofrece sin costo para víctimas de 18 años de edad en adelante. El coordinador de servicios para víctimas del Departamento de Policía de Beaverton evaluará a los solicitantes para ver si están listos para ser aceptados en la clase. Las solicitudes y exenciones de responsabilidad para cada clase deben recibirse al menos una semana antes de la fecha de la clase para ser consideradas. Las solicitudes pueden enviarse por correo electrónico, correo postal o dejarse en el departamento de registros del Departamento de Policía de Beaverton. Las clases tienen lugar en un área segura del Departamento de Policía de Beaverton, y los participantes deben pasar una revisión de antecedentes para poder participar. Se dará preferencia a los residentes de la ciudad de Beaverton y a casos del Departamento de Policía de Beaverton, pero se puede considerar a solicitantes de otras partes si hay lugares disponibles en la clase de que se trate.

La vestimenta adecuada para la capacitación es ropa cómoda y calzado deportivo cerrado. Por favor, asegúrese de que las joyas que lleve puestas sean adecuadas para una actividad moderada. Se proporcionarán refrigerios como agua, té y bocadillos. Por favor, no lleve goma de mascar a la clase.

Para cualquier pregunta o para presentar una solicitud, comuníquese con Katrina Rodriguez, Coordinadora de Servicios para Víctimas, al 971.253.9364 o krodriguez@beavertonoregon.gov.

***"Me siento empoderada. Los movimientos físicos me hicieron darme cuenta de que tengo fuerza.
¡Estuve muy contenta en la clase!" - Diane M., participante***

***"Enseñamos habilidades e ideas para la seguridad y la defensa personal en un entorno propicio,
seguro y alentador. Y también nos divertimos". - Oficial Mark Kirlin, Instructor***



Clase de defensa personal para víctimas del Departamento de Policía de Beaverton

Formulario de solicitud

Fechas de las clases en 2020

Martes 24 de marzo de 2020
Miércoles 13 de mayo de 2020

Clases adicionales serán programado para verano y otoño.

El horario de las clases es
6:00 p. m. - 9:00 p. m. en el
Departamento de Policía de Beaverton
(Edificio Griffith Drive)

Nombre : _____
(Nombre, segundo nombre, apellido)

Fecha de nacimiento: ____/____/____
(Mes/día/año)

Dirección: _____
(Calle, ciudad, estado, código postal)

Teléfono: _____ ¿Se puede dejar mensajes? Sí No

Dirección de correo electrónico: _____

¿En qué fecha de 2019 le gustaría asistir a la clase?

Martes 24 de marzo de 2020 Miércoles 13 de mayo de 2020

¿Qué habilidades y conocimiento espera obtener al tomar esta clase?

¿Tiene actualmente alguna restricción física que le gustaría que conociéramos antes de la clase?
De ser así, ¿cómo podemos adaptarnos mejor a sus necesidades?

Describe brevemente el tipo de incidente en el que estuvo involucrada(o):

¿El incidente ocurrió en Beaverton? Sí No De no ser así, ¿dónde ocurrió? _____

Fecha del incidente: ____/____/____ Número de caso (si lo sabe): _____
(Mes/día/año)

(Escriba sus iniciales)

_____ Por este medio autorizo al Departamento de Policía de Beaverton a realizar una investigación de mis antecedentes.

Firma: _____ Fecha: ____/____/____
(Mes/día/año)

SOLO PARA USO DE LA OFICINA DE SERVICIOS A VÍCTIMAS:



Clase de defensa personal para víctimas
del Departamento de Policía de Beaverton

Renuncia y exención de responsabilidad

Por este medio, _____ yo, (escriba su nombre en letra de imprenta) declaro estar consiente de que participar en la clase de defensa personal puede implicar riesgo de lesiones corporales o daños a los bienes que pueden resultar no solo de mis acciones, omisiones o negligencia, sino también de las acciones, falta de acción o negligencia de otros; incluidas, entre otras, las condiciones físicas de las instalaciones y equipos utilizados para la capacitación.

Debido al conocimiento que tengo de los riesgos involucrados, asumo como míos los riesgos y acepto la responsabilidad por cualesquiera daños y perjuicios, temporales o permanentes, que pueda sufrir al asistir o participar en la capacitación de defensa personal y actividades relacionadas. También estoy de acuerdo en que, en caso de un accidente, enfermedad u otra incapacidad asociada con mi participación en la capacitación y actividades relacionadas, asumiré y pagaré mis propios gastos médicos y la atención de emergencia.

Si en algún momento pienso que la capacitación, instalaciones o equipo no son seguros, avisaré al instructor sobre las condiciones inseguras y tomaré las precauciones de seguridad adecuadas, incluso retirarme de la capacitación.

Declaro que renuncio a toda reclamación, libero de toda responsabilidad y que defenderé a la ciudad de Beaverton, a su consejo, alcalde, administración, empleados, agentes y funcionarios de cualquier pérdida, responsabilidad, daños y perjuicios, y causas legales que puedan surgir o se relacionen con mi asistencia o participación en este entrenamiento de defensa personal. Declaro entender que por este medio quedo obligado (a) en lo sucesivo y que es vinculatorio para mis bienes, representantes personales, tutores, padres, herederos, ejecutores, administradores y cesionarios.

El firmante ha leído la exención de responsabilidad anterior, entiende que ha renunciado sustancialmente a sus derechos al firmarlo y ha firmado este acuerdo voluntariamente.

HE LEÍDO Y ACEPTO LA RENUNCIA Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD ANTERIOR Y ESTA INDEMNIZACIÓN ADICIONAL.

Nombre en letra de imprenta: _____

Firma: _____ Fecha: ____/____/____
(Mes/día/año)

Información del contacto de emergencia (para usarse en caso de emergencia solamente durante la clase):

Nombre del contacto de emergencia: _____

Teléfono: _____ Relación con usted: _____